

COLLARIN CERVICAL MIAMI J

¿Qué es el collarín Miami J?

Un collarín Miami J es un aparato ortopédico para el cuello que se usa para evitar el movimiento de la cabeza y del cuello después de una lesión o cirugía de la médula espinal. Proporciona sostén a los músculos de su cuello y le da tiempo a su médula espinal y ligamentos para sanar. También podría ayudar a que los huesos de su cuello se fusionen o que se unan. El collar está hecho de plástico duro, con cintas de velcro para mantenerlo cerrado. La pieza frontal tiene una mentonera. La parte posterior está encorvada y se ajusta a la parte más baja de su cabeza.

¿Cómo me coloco el collar?

Es importante colocar el collarín debidamente para que la columna esté alineada correctamente. Pida ayuda si usted no se puede poner el collarín por sí mismo.

Coloque las almohadillas contra el plástico. Cada almohadilla está hecha para caber dentro de cada parte del collarín.

Recuéstese sobre su espalda con ambas piezas del collarín a su alcance.

Deslice la parte más corta del collarín contra la parte posterior de su cuello y póngalo en posición. Coloque la parte frontal del collarín contra su pared torácica. Apriételo contra el cuello. El mentón debe descansar bien ajustado y centrado en el área para el mentón. Los lados de la pieza frontal del collarín deberían estar apuntando hacia sus orejas. Los lados de la parte posterior de la pieza se empalmarán con los lados de la parte frontal.

Use las cintas para unir las piezas. Las cintas deberían estar lo suficientemente ajustadas para evitar que su cuello se mueva de lado a lado. Usted puede ajustar el largo del collarín con un pequeño disco en la parte posterior o en el lado del collarín.

Asegúrese de que ninguna parte de plástico le toque su piel.

